



ひだまり歯科

〒700-0973 岡山県岡山市北区下中野1214-5

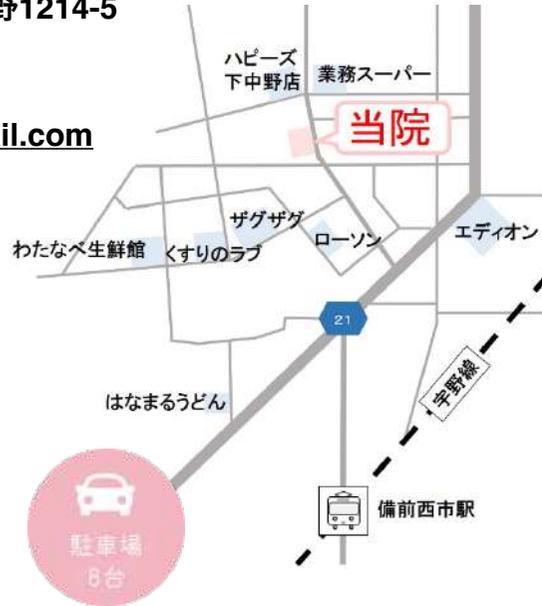
TEL : 086-236-8698

FAX : 086-238-0906

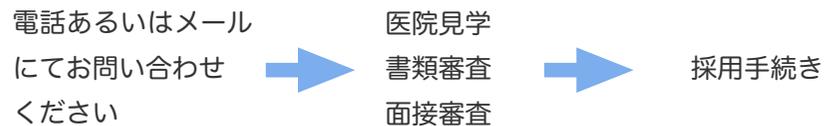
MAIL : okayamahidamaridc@gmail.com

	平日	土曜日
午前	9:00~12:30	9:00~12:30
午後	14:00~18:00	13:30~17:00

休診日：木、日、祝日/予約制
(祝日のある週は木曜診療)



採用までの流れ



医院見学・書類審査・面接審査は全て同日に行います。
そのため、医院見学時には履歴書をお持ちください。



ひだまり歯科

RECRUIT BOOK



<https://hidamari-okayama.jp/>

GREETING

「ひだまり」のように優しくあたたかい、
患者様一人ひとりの健康を見守りつづける、
そんな歯科医院を目指しています！

院長 挨拶

当院が大切にしているのは、虫歯や歯周病などの病気を未然に防ぐ“予防”です。

かけがえのない歯を守るため、また大掛かりな治療が必要ないように、治療後の定期メンテナンスでお口を健康に保つことが重要です。

また、小児期からむし歯や不正咬合を予防し、健康な歯を保つこと、顎骨の正しい成長を促すことが重要と考えています。

予防や小児歯科、小児矯正にご興味のある方、チャレンジしてみたい方、大歓迎です！！
アットホームな職場ですので、ご興味ある方はご連絡ください。見学のみ希望でもOKです！

資格

○歯科医師免許 ○障害者歯科認定医

経歴

2007年 岡山県立岡山朝日高等学校 卒業
2013年 岡山大学歯学部歯学科 卒業
2013年4月 岡山大学病院 勤務
2013年12月 岡山県笠岡市にて勤務
2016年9月 岡山県岡山市にて勤務
2020年10月 岡山市 ひだまり歯科 開院

院長 / 粕山 拓郎

子どもたちがリラックスして通えるような、
保護者の助けになれるような、
そんな医院を目指しています！

小児歯科専門医 挨拶

小児を担当しています。子どもにとって「最初の歯医者」のイメージはとても重要で、そのイメージは大人になっても印象に残ります。

少しでも「歯科が苦手」という意識の方を減らし、気軽に歯科に通えるような方を増やしたいと考えています。また、子育てに悩む保護者の方の負担を少しでも減らせるよう、患者様やそのご家族に寄り添った診療を心がけています。

ご興味を持っていただけた皆様と一緒に働ける日を楽しみにしています！

資格

○歯科医師免許 ○歯学博士 ○小児歯科専門医

経歴

2013年 岡山大学歯学部歯学科 卒業
2013年~2014年 岡山大学病院 勤務
2014年 岡山大学大学院小児歯科学 入学
2018年 岡山大学大学院小児歯科学 卒業
2018年~2023年 岡山大学病院 医員
2020年10月~ ひだまり歯科 非常勤

非常勤歯科医師 / 粕山 衣里



FEATURE

当院の特徴

1 「親子で通う予防歯科、託児のできる歯科クリニック」

どの世代の方も、また子育てでなかなか通院できない保護者の方にも安心して治療を受けていただけるような医院を目指しています。特に子育てをされている世代の方は、なかなか自分だけの時間を捻出することが難しく、子どもを置いて一人で来院が難しいことが多くあります。そのため、親子で通院できるよう、また親の治療中も子どもを安心して預けられるよう、成人から小さな子どもまでの対応ができるように、みんなで対応法を学んでいます。

2 「身体の健康はお口の中から」

大人になるとつい後回しになりがちなのも大切なことでも大切にしてほしい、お口の中の健康も興味を持って大切にしてほしい。そんな思いから、当院では資料採りをしっかり行うことにしています。きちんと口腔内をチェックする目を養う、口腔内写真を正確に撮影できるようになる、患者様のお話を聞き、その人となりやその方の環境を把握することができるよう、コミュニケーションが取れるよう、サポートをしていきます！

3 「ライフワークバランスの向上」

歯科診療をするためには、まず従業員みんなが健康で元気であることが必要です。そのため、当院ではプライベートの時間も十分に確保できるように最終診療時間が平日17時半、土曜日16時半と早くしています。

婚姻、出産などにより環境が変化した際は、長く働きやすい職場になるよう、相談しながら勤務について決めることができます。

4 「スタッフの意見を尊重する」

歯科医院は、院長だけでなく勤務するスタッフみんながいるから成り立ちます。長く勤務できるよう、また心地よく職務にあたるよう、改善したい点、気になる点は月に1回のミーティングの際に議題にあげたり、院長に相談をしたりします。実際の事例でいうと、予約管理システムの変更や予約の取り方の変更、新たな物品の購入などです。より患者様の声が届きやすいスタッフならではの視点で気がつくことも多く、スタッフの意見は貴重なものと考えています。

何かアイデアがあったり、悩み事がある場合は、遠慮なく相談してください！

5 「小児歯科専門医が在籍」

当院には小児歯科専門医が在籍しています。小児歯科専門医の下、小児歯科について学ぶことができます。また、希望があれば小児歯科学会などへの参加もできます。

また、院長は障がい者歯科の認定医資格を持っており、矯正歯科、摂食・嚥下などについても積極的に学んでいます。一般歯科以外にも興味のある方、小児の対応が分からない、小児歯科についてもっと学びたい方は、ぜひお声がけください！

皆様のご希望に合わせて、ステップアップできるようサポートしていきます！



SCHEDULE

1日の流れ

1

8:30

出勤・診療準備

8:30 までに出勤し、タイムカードを打刻します。
打刻後、着替えをし、院外・院内清掃、診療準備をします。
診療準備中は好きな音楽をかけて気分を上げていきます！



2

9:00

午前診療

音楽をオルゴールに変え、いよいよ診療の始まりです。
当院は担当制であり、しっかりと患者さんとコミュニケーションをとりながら診察をしていきます。



3

12:30

お昼休憩

スタッフルームで昼食をとったりなど、各々好きなように
過ごし、午後にむけてしっかり休養をとります。

4

14:00

午後診療

午後の診療の始まりです。



5

18:00

診療終了、片付け

手が空いた人から順次片付けを始めます。
明日の準備までしたら、着替えて本日の業務は終了です。

6

18:30

終業



ドクター含め、業務終了したらみんな
一斉に帰宅します。
明日に向けて、しっかり休みをとります！

スタッフミーティング

月一回のスタッフミーティングは、診療時間を使って行います。
安全対策や救急対応、フッ化物塗布の作用や効果、接遇など、いろいろなテーマ
で勉強会もしています。
また、医院の方針など話し合いたい内容については、みんなで相談をしながら決
めていきます。



スタッフのお誕生日会・忘年会・歓送迎会

歓送迎会・忘年会やスタッフの誕生日のある月は、スタッフミーティングの
タイミングに合わせて、お昼休憩を早めにとり、みんなで食事に行ったり
ケーキを食べたりしています！
忘年会など、一般的には夜に行うことが多いと思いますが、プライベートの
時間を大切にしている当院では、お昼休憩に行っています！
お酒はなしですが、美味しいランチとデザートを食べた後にむけてパワー
をつけます。

マイカー通勤



当院は遠方から通勤しているスタッフが多い
ため、マイカー通勤は必須！
駐車場が広いので、みんなで車を並べて駐車
しています。
もちろん、駐輪場もあるため、自転車通勤も
OK。
本数は少ないですが、バス停も近くにあり
（最寄りはお中野あるいはお中野本町）、最
寄り駅の備前西市駅からも徒歩10分程度な
ので、通勤方法には困りません。

FACILITY

医院設備



受付や待合室は、安心感を与えるように優しい雰囲気心をかけています。
ホワイトボードを待合室に置いているので、掲示物などはそちらに掲示しています。



チェア横にはキャビネットやゴミ箱の他、口腔外バキュームも付いています。
そのほか、冬場はヒーターを置いたり、加湿器を置いたりもしています。

チェアは現在全部で3台。
半個室です。
チェアに付いている肘置きを動かすことができるので、車椅子の方でも移乗がしやすい形態になっています。



当院は「予防」に力を入れているため、
う蝕リスク検査キットも揃えています。



オートクレーブは2種類の機材を使って
行っており、オートクレーブにでき
ないものは薬液に浸けて滅菌してい
ます。

レントゲン室では、デンタルエックス線写真
の他、パノラマエックス線写真、CTを撮影す
ることができます。
撮影時には鉛エプロン（大人用、子供用あ
り）を着けて撮影します。



頭部模型、顎模型があるので、技術向上のための練習
もできます。そのほか、スタッフを模擬患者とした実践
練習も行っています。

スタッフルームには、冷蔵庫や電子レンジがあるので、ここでお弁当
などを温めて食事を摂っています。
また、洗濯乾燥機もあるので、制服は院内で洗濯します。
制服、靴はすべて医院支給です。

STAFF VOICE

先輩スタッフの声



歯科衛生士、卒業5年目

以前勤務していた歯科では高齢者の方との関わりが多く、小児を学べる機会が少なく歯科衛生士としてのスキルアップのために小児分野での知識が必要と考え就職を決意しました。

入社すると歳の近いスタッフばかりで診療と休憩時間でON.OFFがはっきりしていて楽しく仕事できています。先生もスタッフの意見を親身に聞いてくれるのでとても働きやすいです。月一のミーティングで勉強会や医院をより良くするため意見を出し合ったりできる時間もあります。

診療では患者さんのメンテナンスの時間を60分取っているため、コミュニケーションがとりやすくコミュニケーション力など社会人として成長できていると感じています。



歯科衛生士、卒業1年目

私は今年の4月から新卒でひだまり歯科で勤務しはじめ、最初は馴染めるかとても不安でした。何もわからない状態でのスタートでしたが、先生をはじめ先輩方が丁寧に教えてくださり安心しました。また、スクーリングや印象などの実技の練習も診療時間内にさせていただけるので、焦らず自分のペースで行えます。そのおかげもあり少しずつ出来ることが増え、今では自信もついてきました。とても働きやすい環境で質問しやすい雰囲気なので、安心して業務に集中できます。

JOB DESCRIPTION 募集要項

歯科衛生士

募集内容	歯科衛生士（パート）
勤務先名称	ひだまり歯科
給与	基本給（時間換算額）：1,300～1,600円 昇給・賞与あり
住所	岡山県岡山市北区下中野1214-5
最寄り	備前西市駅（電車）、下中野本町（バス）
勤務日	週休2日（木・日休み、祝日のある木曜日は出勤）
勤務時間	パートタイム 8:30～18:30の間の4時間以上、週2日以上勤務 （就業時間数によっては休憩があります）
休暇	年次有給休暇あり、夏季休暇・年末年始休暇あり
待遇	交通費支給、衛生士手当あり、歯科医師国保加入
その他	制服貸与、試用期間あり（3か月）、衛生士担当制
業務内容	歯科衛生士業務（歯周治療、歯科保健指導、歯科診療補助、医療面接など）
応募条件	歯科衛生士：実務経験問わず
応募方法	電話あるいはメールにてお問い合わせください。
選考方法	医院見学日時を決定→見学当日、同時に書類・面接審査を行います。 （履歴書をご持参ください）
問い合わせ先	086-236-8698 okayamahidamaridc@gmail.com